RECOMENDAÇÕES DE USO DE APARELHOS ORTOPÉDICOS E ORTODÔNTICOS REMOVÍVEIS

1. Utilizar o tempo mínimo diário necessário recomendado pelo seu ortodontista.

Primeiros\_\_\_\_\_ dias utilizar\_\_\_\_hs por dia. Após adaptação utilizar\_\_\_\_\_ hs por dia, especialmente para dormir!

1. Remover o aparelho durante atividades esportivas que envolvam risco de quebra, como artes marcais, ou risco de perda; em natações e atividades rotineiras de lazer; durante o recreio escolar ou passeios no shopping ou parques.
2. Higienizar normalmente os dentes separadamente do aparelho removível que de preferência deve ser limpo com água corrente com sabão neutro.
3. Ao retirar o aparelho removível não puxe pela estrutura metálica. Faça a remoção pelo acrílico; primeiro por uma lateral que automaticamente o aparelho se desprenderá. Evite puxar os dois lados bruscamente para evitar danos a si próprio e ao aparelho.
4. Se seu ortodontista autorizar você poderá ativar o aparelho em casa. Cuidado para não ativar excessivamente ou esquecer de ativar. Nestes casos possivelmente ocorrerá desadaptação. Somente ative se o tempo mínimo diário for respeitado!
5. Guardar o aparelho dentro da caixa sempre quando não estiver em uso. Com isso previne-se o risco e perda ou quebra do aparelho. É frequente a perda de aparelhos removíveis quando o paciente não utiliza a caixinha e enrola em guardanapos, sacos, lenços ou simplesmente guarda em bolso da calças.
6. Procure utilizar o máximo de tempo sem muitas interrupções. Caso aconteça, o paciente tem entre 30 a 50 minutos para suspender o seu uso sem comprometer o tempo de utilização diário recomendado. Se exceder este intervalo, recomeçe a contar o tempo mínimo necessário como prescrito no item 1.
7. É comum o aumento da salivação logo nos primeiros dias de uso. Para amenizar recomendamos colocar o aparelho de molho em recipiente limpo por algumas horas dentro de geladeira. O aparecimento de aftas são possíveis ao redor do aparelho e a recorrência deve ser comunicada para o seu ortodontista.
8. O aparelho é de uso individual e intrasferível. Não compartlhar seu aparelho com outros evitando o risco de contaminação e até danos irreversíveis ao mesmo.
9. A quebra ou perda do aparelho acarretará em atraso do tratamento e, portanto, todas as recomendações antes citadas devem ser seguidas para o sucesso terapêutico desejado, evitando assim, o aumento de tempo e custos adicionais.