RECOMENDAÇÕES PRÉ- OPERATÓRIAS PARA CIRURGIA BUCAL E IMPLANTES

1. Fazer uma refeição leve antes da cirurgia. É importante que você não venha em jejum.
2. Após esssa refeição, passe fio dental, escove os dentes adequadamente e depois faça um bochecho por 1 minuto com aproximadamente 15 a 20ml de gluconato de clorexidina a 0,12% (periogard). Sem diluir em água.
3. Não fume na noite anterior e no dia da cirurgia.
4. Para que a cirurgia seja realizada com sucesso, é fundamental uma adequada saúde bucal , ausência de cálculos (tártaro) e gengivite.
5. Evite por 5 dias antes da cirurgia ou extração utilizar aspirina (AAS). Caso você faça uso contínuo desta medicação por indicação médica, NÂO suspenda por conta própria, avise-nos antes para que contatemos seu médico.
6. Se você tem problemas cardíacos, pressão alta ou diabetes é necessário que estes fatores estejam bem controlados, por isso não esqueça de tomar seus remédios no dia da cirurgia.

Medicação pré operatória:

1. Tomar \_\_\_\_ comprimido de \_\_\_\_\_\_mg de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_às \_\_\_\_ horas, por \_\_\_\_\_\_\_dia(s).
2. Tomar \_\_\_\_ comprimido de \_\_\_\_\_\_mg de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_às \_\_\_\_ horas, por \_\_\_\_\_\_\_dia(s).
3. Trazer no dia da cirurgia clorexidina 0,12% (periogard) para bochechar imediatamente antes de começar a cirurgia e o analgésico\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_para tomar logo que termine o procedimento cirúrgico.

Retornar dia \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ às \_\_\_\_\_\_\_\_\_horas para a realização da cirurgia.

 RECOMENDAÇÕES PÓS- OPERATÓRIAS PARA CIRURGIA BUCAL E IMPLANTES

* Morder firmemente um rolo de gaze durante 30 minutos.

* Coloque uma bolsa de gelo sobre a face 40 minutos a cada hora (20 minutos de gelo / descansa 20 minutos/ 20 minutos de gelo) **nas primeiras 12 horas**.
* Escovar os dentes normalmente. Após 4 horas do procedimento, escovar os dentes, limpar os pontos com algodão embebido com clorexidina 0,12% (periogard) toda vez que se alimentar até a consulta de controle pós-operatório.
* Em caso de sangramento abundante, lavar suavemente a boca com água filtrada gelada e morder firmemente um rolo de gaze por 40 minutos. Troque a gaze e morda por mais 40 minutos.

Nas próximas 48 horas:

* Falar pouco
* Alimentação líquida, fria e sem resíduos
* Evitar cuspir e bochechar
* Manter a cabeça elevada

 Durante 7 dias:

* evitar sol e esforços físicos
* não fazer sucção ou fumar

Medicação:

Tomar um comprimido de \_\_\_\_\_mg de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_\_\_\_ por \_\_\_\_\_\_\_\_dia(s).

Tomar \_\_\_\_\_\_\_gotas ou \_\_\_\_\_\_comprimido(s) de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ nas primeiras \_\_\_\_\_\_\_\_horas. Após tomar\_\_\_\_\_\_ gotas ou \_\_\_\_\_\_ comprimido(s). **Apenas** em caso de dor (até um intervalo máximo de \_\_\_\_/\_\_\_\_\_ horas)

Retornar dia\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ às \_\_\_\_\_\_\_\_horas para controle pós-operatório.